

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 17.01.23

Зав. производством

Иванова СМ *Назарова З.А.*

Мед. работник



Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	11,53 руб.	169,42
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3,68 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 17,74			347,41
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96,59
Каша молочная ячневая с маслом	200/3		269,98
Кофейный напиток полусладкий	180		110,39
Второй завтрак			
Ацидофилин	120		64,41
Обед			
Салат из белокочанной капусты	50		44,75
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15		169,42
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50		108,35
Пюре картофельное	130		126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Макароны отварные с овощами	150		211,53
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/17		200,45
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 146,5			1 742,69
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		77,11
Каша молочная ячневая с маслом	150/3		207,45
Кофейный напиток полусладкий	150		91,99
Второй завтрак			
Ацидофилин	120		64,41
Обед			
Салат из белокочанной капусты	40		35,8
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15		144,41
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50		108,35
Пюре картофельное	110		107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150		61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Макароны отварные с овощами	150		211,53
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/17		187,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 116,32			1 543,56